



Tout d'abord, il y a les gestes élémentaires. Puis des techniques tout aussi simples. **PAR LOÏC CHAUMONT**

La fraîcheur a un coût économique et écologique. La climatisation peut entraîner des consommations élevées d'électricité et certains appareils rejettent des gaz à effet de serre. Contrecarrer les grosses chaleurs pourrait ne rien coûter. Des gestes simples, comme fermer les volets le matin, suffisent à rafraîchir la maison. Si la température extérieure dépasse celle du logement, fermez les fenêtres, d'autant plus si vous avez du double vitrage. La nuit, ouvrez les fenêtres et créez des circulations pour évacuer la chaleur. Enfin, arrosez vos plantes ou votre terrasse le soir.

Il existe aussi des techniques économes de climatisation. Le puits canadien ou provençal consiste à faire passer l'air de renouvellement dans des tuyaux enterrés entre 1 et 2 m dans le sol, plus frais l'été que l'air extérieur. Une excellente solution dans le neuf. Les pompes à chaleur réversible avec ventilation mécanique compressent la chaleur de l'air extérieur pour la restituer à l'intérieur du bâtiment. Pour 1 kWh consommé, elles restituent 3 kWh de chaleur. L'été, elles captent la chaleur de la maison et l'évacue vers l'extérieur. La ventilation mécanique permet de diffuser la fraîcheur dans toute la maison. Certaines régions, départements ou communes accordent des aides. Infos : 0 810 060 050 et www.enr.fr

Store minute

Voilà une solution rapide et pratique pour réduire l'ensoleillement dans une pièce. Le store minute se découpe à la taille de la fenêtre à protéger et se colle au chambranle de cette dernière, grâce à une bande autocollante. L'ouverture se fait par un simple jeu de pliage et dépliage, ou encore par un cordon. A partir de 25 €. www.store-minute.com

Anti-infrarouge



Une fenêtre trop exposée au soleil, sans double vitrage ? Utilisez une doublure thermique prête à poser. Ce rideau en textile reçoit une enduction métallisée qui garde la souplesse du tissu. Ce matériau renvoie 80 à 90 % du rayonnement

infrarouge et se fixe grâce à une bande autocollante : on peut l'ôter l'hiver et le réutiliser l'été suivant. Refresh de Moondream, à partir de 39 €. Tél. : 01 53 45 20 00, www.moondream.fr

Tunnel Velux

- Une goutte de lumière éclaire les endroits les plus sombres : le Sun Tunnel, un tube réfléchissant, dirige la lumière d'une entrée vitrée placée sur le toit jusqu'à la pièce à éclairer. Une idée du designer Ross Lovegrove.
- Velux propose également des stores qui arrêtent les rayons avant qu'ils n'atteignent le vitrage. La toile en résille bloque 80% des infrarouges et laisse passer la lumière. www.velux.fr



TOUTE L'INFO SUR L'ISOLATION

L'isolation est un élément clé pour protéger la maison à la fois du froid et de la chaleur. Isover et Maisons France Confort se sont associés pour concevoir un site internet où les particuliers peuvent s'informer des possibilités de construire et de rénover l'habitat selon des normes de basse consommation, et ce, sans surcoût. www.construc-teur-citoyen.fr/maison-bbc